**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор школи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Івануляк М.М.

Наказ від \_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_

Інструкція №\_\_\_

з безпеки життєдіяльності під час проведення прогулянок на ГПД

1. **Загальні вимоги безпеки**

До прогулянок, туристських походів, екскурсій і експедицій допускаються діти дошкільного віку і учні, які пройшли інструктаж з охорони праці, медичний огляд і не мають протипоказань за станом здоров’я.

Під час проведення прогулянок, туристських походів, екскурсій і експедицій необхідно дотримуватися правил поведінки, встановленого режиму пересування і відпочинку.

Під час проведення прогулянок, туристських походів, екскурсій і експедицій можливий вплив на їх учасників наступних небезпечних факторів:

* зміна встановленого маршруту руху, самовільне залишення місця розташування групи;
* потертості ніг при неправильному виборі взуття;
* травмування ніг при пересуванні без взуття, а також без штанів або панчіх;
* укуси отруйними тваринами, що плазують і комахами;
* отруєння отруйними рослинами, плодами і грибами;
* зараження шлунково-кишковими хворобами при вживанні води з неперевірених відкритих водойм.

При нещасному випадку потерпілий або очевидець нещасного випадку зобов’язаний негайно повідомити про це керівника прогулянки, туристичного походу, екскурсії або експедиції.

Учні повинні дотримуватися встановленого порядку проведення прогулянки, туристичного походу, екскурсії або експедиції і правил особистої гігієни.

Учні, які допустили невиконання або порушення інструкції з безпеки життєдіяльності, притягуються до відповідальності і з усіма вихованцями проводиться позаплановий інструктаж з безпеки життєдіяльності.

1. **Вимоги безпеки перед проведенням прогулянки, туристичного походу, екскурсії, експедиції.**

Пройти відповідну підготовку, інструктаж, медичний огляд і представити довідку про стан здоров’я.

Одягнути зручний одяг і взуття, що не перешкоджає руху, і відповідну сезону та погоді. Для запобігання травм і укусів ніг одягнути штани або панчохи.

1. **Вимоги безпеки під час прогулянки, туристичного походу, екскурсії, експедиції.**

Дотримуватися дисципліни, виконувати всі вказівки керівника і його заступника, самостійно не змінювати встановлений маршрут руху і місце розташування групи.

Загальна тривалість прогулянки становить 1-4 години, а туристичного походу, екскурсії, експедиції не повинна перевищувати:

* 1. для учнів 1-2 класів – 1 дня,
  2. для учнів 3-4 класів – 3 днів,
  3. 5-6 класів – 18 днів,
  4. для учнів 7-9 класів – 24 днів,
  5. для учнів 10-11 класів - 30 днів.

Під час відпочинку з метою уникнення опіків і лісових пожеж не розводити багаття.

Не пробувати на смак будь-які рослини, плоди і гриби.

Не чіпати руками отруйних і небезпечних тварин, плазунів, комах, рослин і грибів, а також колючих рослин і чагарників.

При пересуванні не знімати взуття і не ходити босоніж.

Щоб уникнути зараження шлунково-кишкові захворювання не пити воду з відкритих неперевірених водойм, використовувати для цього питну воду з пляшки, яку необхідно брати з собою або кип’ячену воду.

Дотримуватися правил особистої гігієни. Своєчасно інформувати керівника прогулянки, туристичного походу, екскурсії або експедиції про погіршення стану здоров’я або травми. Поважати місцеві традиції та звичаї, дбайливо ставитися до природи, пам’ятників історії і культури, до особистого і загального майна.

1. **Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

При отриманні травми надати першу допомогу потерпілому, повідомити керівника екскурсії.

1. **Вимоги безпеки після закінчення прогулянки, туристичного походу, екскурсії, експедиції**

Перевірити наявність і здати на зберігання туристське спорядження. Прийняти душ або вимити обличчя і руки з милом.

Вихователь ГПД Л.Матвієнко